

Un luogo che accoglie, un progetto che accompagna: L'Arca del Seprio e l'inclusione che cresce



Gaia Levantaci

Pedagogista, Educatrice,

Docente Area Sanitaria Università eCampus

Nel cuore verde della provincia di Varese, tra i boschi di Vedano Olona, si trova una realtà unica e innovativa, capace di intrecciare natura, animali e dimensione comunitaria in un progetto educativo, riabilitativo e sociale di grande valore: la cooperativa sociale C.R.E. – L'Arca del Seprio. Fondata nel 1993 e oggi punto di riferimento per l'educazione, la riabilitazione e la progettazione sociale integrata. Un luogo in cui la persona è al centro e in cui la disabilità viene accolta come parte di un percorso di vita, non come un limite.

Una visione educativa orientata alla persona

Alla base della proposta dell'Arca del Seprio c'è una chiara e profonda **missione educativa**, fondata sulla centralità della persona, sul rispetto dei suoi tempi di crescita e sull'ascolto delle sue potenzialità. I percorsi proposti non si esauriscono in interventi assistenziali ma si sviluppano come **processi dinamici e partecipati**, capaci di accompagnare l'individuo verso una maggiore autonomia, consapevolezza e integrazione sociale.

L'équipe multidisciplinare della cooperativa lavora per creare un **ambiente di apprendimento inclusivo**, in cui le attività quotidiane – dalla cura degli animali all'orto, dalla gestione degli spazi comuni ai laboratori manuali – diventano strumenti educativi e relazionali. Tutto si fonda su una pedagogia esperienziale, che riconosce nella concretezza dell'agire una leva fondamentale per l'autonomia e l'autoefficacia.

Natura, cura e relazioni: gli Interventi Assistiti con Animali

Uno dei cardini dell'approccio all'Arca del Seprio è l'utilizzo degli **Interventi Assistiti con Animali (IAA)**, in particolare attraverso percorsi di **Rieducazione Equestre** (centro affiliato ANIRE) e **Onoterapia**, che coinvolgono cavalli e asini come mediatori relazionali ed educativi.

La relazione con il cavallo, specie altamente sensibile e collaborativa, consente a bambini, adolescenti e adulti di sviluppare competenze motorie, cognitive ed emotive.

Attraverso il contatto, la cura quotidiana, la monta assistita e il lavoro da terra, i partecipanti sperimentano sensazioni nuove, migliorano il controllo del proprio corpo e costruiscono fiducia in se stessi e nell'altro.

L'onoterapia, centrata sull'interazione con l'asino, si rivolge a persone con fragilità cognitive e relazionali, offrendo tempi lenti, ritmi naturali e spazi sicuri per entrare in relazione in modo autentico.

Questa attività, svolta con la costante presenza di operatori specializzati, aiuta a sviluppare abilità pratiche, pazienza e attenzione, favorendo un coinvolgimento emotivo che facilita l'apprendimento e la socializzazione.

Accanto a questi percorsi, la cooperativa propone anche attività di **equitazione di base** riconosciute da SEF Italia, accessibili a tutti e finalizzate alla conoscenza del cavallo, alla gestione dell'animale e al piacere del movimento in un contesto inclusivo.

Progetti educativi e formativi: crescere nella quotidianità

Il **Servizio Formazione Autonomie "ARCOBALE-NO"** si rivolge a persone con disabilità che desiderino sviluppare e consolidare competenze pratiche e sociali utili a una vita il più possibile autonoma. Attraverso un percorso personalizzato, l'utente viene accompagnato nella gestione della quotidianità, nella cura di sé, nella relazione con gli altri e nell'inserimento nel tessuto sociale e lavorativo. Il tutto accompagnato da una relazione educativa costante e da una programmazione attenta alle esigenze individuali.

Il servizio promuove attivamente la partecipazione e l'autonomia della persona, rendendola protagonista del proprio percorso di crescita attraverso l'apprendimento esperienziale, la valorizzazione delle autonomie residue e la costruzione di un'identità adulta e competente.

In continuità con questo percorso, l'Arca del Seprio promuove anche **tirocini formativi per l'inserimento lavorativo**, rivolti sia a persone con disabilità sia a soggetti in situazione di svantaggio sociale. Questi tirocini rappresentano occasioni concrete di crescita personale e di acquisizione di competenze spendibili in diversi settori.

L'Arca del Seprio accoglie inoltre **tirocini scolastici e universitari**, offrendo un contesto stimolante e formativo per studenti interessati a esperienze dirette in ambito educativo, psicologico e riabilitativo, favorendo l'incontro tra formazione teorica e pratica sul campo.

Percorsi educativi per le scuole e attività per famiglie

La cooperativa collabora stabilmente con **scuole di ogni ordine e grado**, attraverso progetti educativi interdisciplinari che mettono al centro la natura, la cura degli animali, la sostenibilità e l'inclusione. I bambini e i ragazzi che partecipano alle attività didattiche sperimentano la relazione con l'altro in contesti reali, imparando a conoscere sé stessi e ad accogliere la diversità.

Le **attività per famiglie** sono un altro tassello fondamentale della proposta dell'Arca del Seprio: esperienze con asini e cavalli, laboratori creativi,

visite tematiche e momenti condivisi. Tutto è pensato per creare legami, offrire occasioni di benessere condiviso e rafforzare la rete educativa.

Durante i mesi estivi, vengono organizzati **campi inclusivi**, in cui bambini e ragazzi, con e senza disabilità, vivono insieme esperienze nella natura, imparano a conoscere gli animali e partecipano a laboratori creativi, attività ambientali, giochi e momenti di vita comunitaria. Un'occasione preziosa di apprendimento non formale e crescita relazionale.

"Durante e Dopo di Noi": abitare in co-housing

Una delle progettualità più innovative dell'Arca del Seprio è il progetto **"Vivere all'Arca il durante e dopo di Noi"**, che ha realizzato due appartamenti in formula di **co-housing**.

Si tratta di un modello abitativo innovativo, che unisce vita autonoma e supporto **educativo**, in un contesto familiare e condiviso. Gli ospiti degli appartamenti sperimentano la quotidianità – dalla cucina alla pulizia degli spazi, dalla gestione dei turni alle relazioni tra coinquilini – con il supporto costante degli operatori.

Il co-housing rappresenta un'opportunità di crescita concreta, pensata per persone con disabilità lieve o media, capaci di gestire in modo progressivo l'autonomia abitativa. È anche una risposta concreta alla necessità di costruire un futuro possibile, dignitoso e autodeterminato.

Creatività, lavoro e cura dell'ambiente

L'Arca del Seprio promuove una vasta gamma di attività artistiche e di manualità, che costituiscono momenti formativi e produttivi insieme. Tra le principali:

- **Laboratori artistici:** realizzazione di bomboniere solidali, decorazioni di ferri di cavallo, piccoli oggetti artigianali.
- **Laboratori di orto e giardinaggio:** coltivazione dell'orto biologico, cura del verde e degli spazi esterni.
- **Attività ambientali:** gestione sostenibile delle risorse, sensibilizzazione alla tutela dell'ecosistema rurale.

Queste attività permettono di sviluppare abilità pratiche e relazionali, generare piccoli prodotti artigianali e contribuire al benessere collettivo. Ogni gesto – seminare, annaffiare, dipingere – diventa così un'occasione per imparare, sentirsi utili e partecipare attivamente alla vita della comunità.

Un luogo che accoglie: pensione cavalli e accoglienza LPU

La sede dell'Arca ospita anche un **servizio di pensione per cavalli privati**, all'interno di un contesto rispettoso del benessere animale e della relazione uomo-cavallo. I proprietari possono contare su una struttura accogliente, personale qualificato e un ambiente naturale sicuro.

In linea con la propria vocazione sociale la cooperativa accoglie, inoltre, persone impegnate in **Lavori di Pubblica Utilità (LPU)**, offrendo percorsi di reinserimento sociale attraverso il lavoro, la formazione e la responsabilizzazione.

Il "Caffè della Fornace": un futuro luogo di incontro

Prossimamente, l'Arca aprirà al pubblico il **"Caffè della Fornace"**, un piccolo chiosco immerso nel verde e pensato come luogo d'incontro tra la cooperativa e la cittadinanza. Il servizio sarà gestito con il coinvolgimento attivo di persone con disabilità, offrendo opportunità di occupazione protetta ma anche uno spazio di convivialità, inclusione e scambio. Il progetto rappresenta un ulteriore passo verso la piena integrazione tra l'Arca del Seprio e il territorio, valorizzando la presenza attiva delle persone con disabilità anche in ambito pubblico e sociale.

Prospettive future: innovazione e sviluppo costante

L'Arca del Seprio è molto più di una cooperativa sociale: è un laboratorio di relazioni umane, un luogo in cui la fragilità si trasforma in valore e la diversità in ricchezza. È un progetto che guarda

lontano, capace di coniugare professionalità, calore umano e innovazione sociale.

Attraverso i suoi servizi – educativi, riabilitativi, abitativi, ambientali – e grazie al coinvolgimento attivo di famiglie, scuole, enti pubblici e privati, l'Arca costruisce una comunità solidale, inclusiva, dove ciascuno ha il diritto e la possibilità di esserne parte.

Con un'attenzione costante ai bisogni emergenti e alle nuove frontiere della riabilitazione e dell'educazione inclusiva, l'Arca del Seprio continua a progettare interventi innovativi, potenziando i servizi esistenti e esplorando nuove modalità di lavoro, come l'uso delle tecnologie assistive e il rafforzamento delle reti territoriali.

La cooperativa mira a consolidare la propria presenza nel territorio, offrendo sempre più opportunità di crescita, autonomia e partecipazione per le persone con disabilità e per l'intera comunità.